

Psicoterapia di coppia: si propone di aiutare le persone coinvolte in un rapporto in crisi ad analizzare la loro reciproca posizione, per poter fronteggiare le difficoltà nel modo più adeguato e costruttivo, portandone gradualmente alla luce le motivazioni profonde.

Counseling psico-sessuologico: consente un sostegno individuale e di coppia in caso di difficoltà sessuali, come l'ansia da prestazione, la frigidity, l'eiaculazione precoce, le difficoltà erettili, fornendo gli strumenti psicologici utili per risolverne il disagio e la sofferenza ad esse associate, in un progetto di collaborazione con gli altri specialisti.

Kinesiologia e Neuro-Training: consentono di identificare, anche tramite il test muscolare, le tecniche più adatte per sbloccare i flussi energetici aiutando la mente a prenderne coscienza, potenziando il recupero dallo stress, favorendo l'apprendimento, la memorizzazione e la concentrazione. Queste tecniche sono molto utili anche in menopausa e nei giovani con problemi scolastici.

Floriterapia: mediante l'uso dei rimedi floriterapici (Bach, Hawaiani, Italiani) specifici per i diversi stati emotivi, si può ottenere un miglioramento dei disagi fisici e psichici somatizzati e ritrovare serenità. Molto utile associata al massaggio floriterapico.

Psicologia
Psicoterapia
Terapia di coppia
EMDR - Cura dei traumi
Ipnosi
Psicodieta
Counseling sessuologico
Training autogeno
Tecniche di Rilassamento
Preparazione al parto
Kinesiologia
Neuro - Training
Wellness coaching
Tecnica Metamorfica
Floriterapia
Rebirthing in acqua
Clear Energy Mentale
Emotional Freedom Technique



*"Io sono un pilastro del tuo ponte ...
... e da quel ponte l'orizzonte sembra quasi infinito"*

Il nuovo servizio MIND intende offrire un supporto in particolari momenti critici per poterli affrontare in modo più efficace e positivo.

Psicoterapia: etimologicamente "cura dell'anima", riconduce alle terapie della psiche realizzate con strumenti psicologici quali la parola, l'ascolto, il pensiero, la relazione, favorendo un cambiamento consapevole dei processi psicologici dai quali dipende il malessere ed i sintomi come l'ansia, la depressione, le fobie.

Ipnosi: definito come uno "stato modificato di coscienza", induce calma e chiarezza mentale, producendo un profondo stato di rilassamento, di consapevolezza di sé, attivando nuove risorse interiori. Utile in caso di disturbi psicosomatici, alimentari, sessuali, relazionali ed in caso di attacchi di panico, preparazione al parto, dipendenze (tabagismo, alcolismo, giochi d'azzardo).

EMDR - Cura dei traumi: terapia particolarmente efficace nella risoluzione di eventi traumatici quali incidenti, lutti, abusi, ma anche nel caso di esperienze vissute come tali (ad es. l'essere stati derisi per qualche difetto fisico o debolezza, l'essere cresciuti senza amore...).

Tecniche di Rilassamento: procedure eterogenee (meditazione, mindfulness, ipnosi...) finalizzate a lavorare sull'unità mente-corpo per risolvere lo stress, favorire uno stato di distensione fisico-mentale e di benessere generale. Utile in caso di disturbi psicosomatici, insonnia, stati d'ansia, sindrome pre-mestruale, dolore cronico.